



Guía Metodológica

para la Convivencia Familiar



Créditos

Guía Metodológica para la Convivencia Familiar
© 2015, Bluefields

Esta guía forma parte del Kit de herramientas comunitarias para la prevención de la violencia y consumo de drogas siendo una producción de la Campaña: Cambia ahora, solo hazlo ejecutada por la Fundación para la Autonomía y Desarrollo de la Costa Atlántica de Nicaragua.

Cuenta con el apoyo de la Oficina Internacional de Asuntos Narcóticos y Aplicación a la Ley (INL por sus siglas en inglés) de la Embajada de los Estados Unidos de Norteamérica en Nicaragua

Coordinación general:
Kenia Regina Sánchez

Conceptualización y redacción:
Xochilt Nicaragua
Ivette Murillo Carvajal

Equipo de revisión de texto y contenido:
Sasha Castillo
Kenia Regina Sánchez

Diseño y Diagramación:
Francisco Saballos

Índice

Presentación	4	Elementos jurídicos que fortalecen la convivencia familiar en Nicaragua	27
Metodología para abordar la Convivencia Familiar como mecanismo de prevención de violencia y promoción de valores	5	Algunas leyes que brindan protección en situaciones de violencia dentro de las familias.	27
¿Qué es la convivencia familiar?	8	Metodología para abordar la Convivencia Familiar como mecanismo de prevención de violencia y promoción de valores	29
Importancia de la convivencia familiar en la prevención de la violencia y consumo de drogas.	9	Sugerencias metodológicas para la facilitación durante se presenta el video	31
¿Cómo lograr la convivencia familiar? 10		Opciones de metodologías	32
Recomendaciones para las hijas e hijos sobre cómo relacionarse con sus padres o madres	14	Opción 1: Metodología para para trabajar un video foro de dos horas	32
Situaciones que se dan en las relaciones familiares que violentan nuestros derechos humanos	15	Opción 2: Metodología para medio día de trabajo (4 horas)	35
Hablemos de las formas de crianza con violencia	18	Opción 3: para trabajar un día completo (6 a 8 horas)	39
Administración de los recursos: El dinero y los recursos en la familia.	20	Tips para el abordaje de estos temas en los medios de comunicación	46
Actuando para tener y fortalecer una buena convivencia familiar	22	Bibliografía	47
¿Cómo construir relaciones positivas en la familia?	22		
Asumiendo responsabilidades y ejerciendo derechos:	24		

Presentación

Esta guía metodológica se basa en un video documental llamado “Retratos de Familia” realizado como parte de la campaña “Cambia ahora, Sólo Hazlo” ejecutada por la Fundación para la Autonomía y Desarrollo de la Costa Atlántica de Nicaragua (FADCANIC). Busca apoyar el trabajo de formación y capacitación de las organizaciones, promotores, promotoras sociales, estudiantes, periodistas, comunicadoras/es y líderes de la comunidad que trabajan la prevención de la violencia.

Este material educativo propone facilitar reflexiones sobre la convivencia familiar desde la promoción de derechos humanos. Esperamos que te sea útil para el trabajo de formación que haces en tu organización, comunidad o barrio.

Contiene:



Un **DVD con un video** documental llamado “Retratos de Familia” que muestra testimonios de mujeres y familias que vivieron y superaron la violencia.



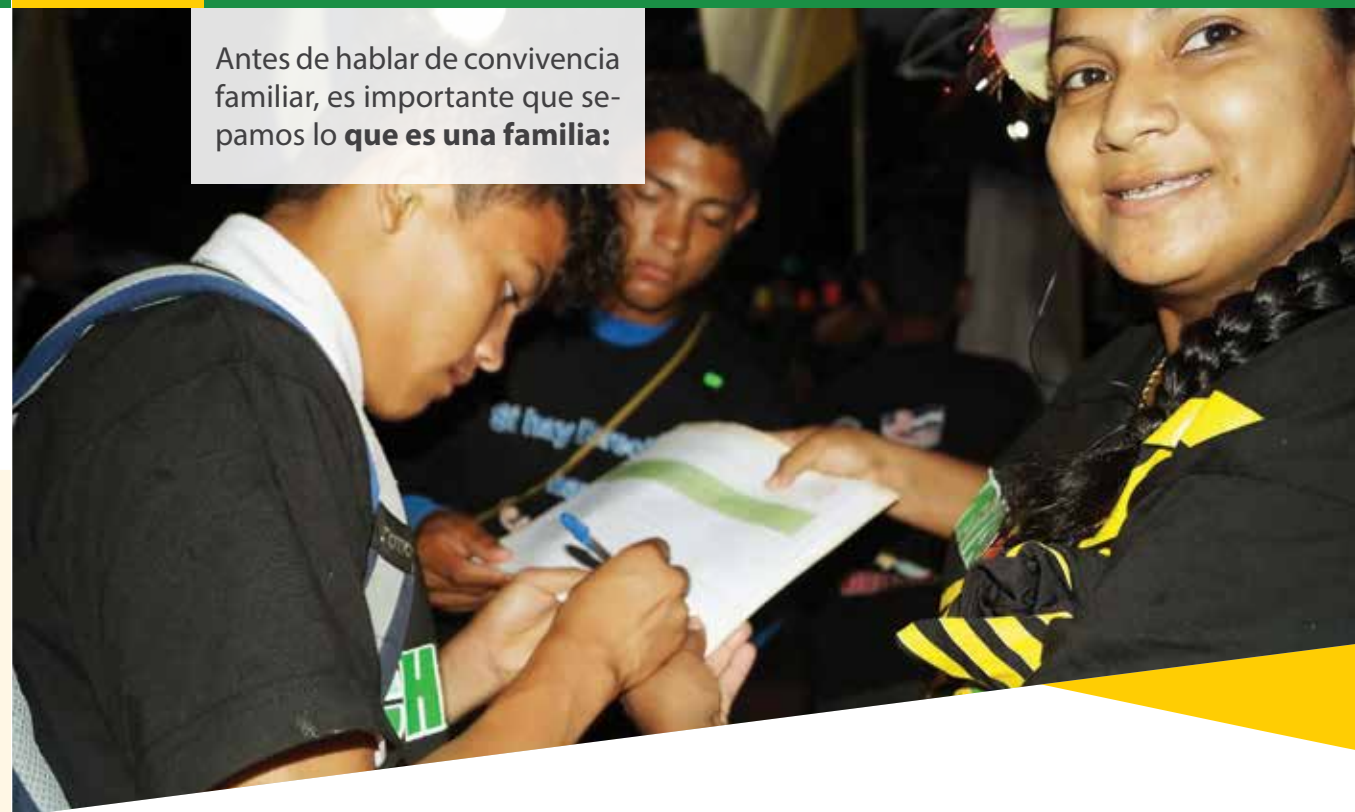
Marco conceptual sobre la convivencia familiar, definiciones, tipos, causas, contexto local (pacífico- caribe), daños que causa, medidas de prevención y protección para la familia. Contiene también información de las leyes, Códigos de Protección y directorio de organizaciones a donde podemos acudir para conocer más sobre cómo prevenir y ayudar a las familias que viven violencia.



Herramientas metodológicas para facilitadores y facilitadoras para abordar la violencia intrafamiliar, haciendo uso del video y otros recursos para abrir espacios de reflexión y acción para abordar la prevención y atención de la violencia desde una perspectiva de género. También encontrarás tips para el abordaje de este tema en los medios de comunicación.

Metodología para abordar la Convivencia Familiar como mecanismo de prevención de violencia y promoción de valores

Antes de hablar de convivencia familiar, es importante que sepamos lo **que es una familia**:



Es el grupo de personas que comparten y conviven en un espacio llamado hogar, la mayoría comparten sus necesidades básicas en un mismo espacio: nacen, crecen, se alimentan, duermen, conversan juntos etc. Cada una de las personas dentro del hogar tiene responsabilidades y roles para mantener un ambiente justo.

En el pasado se decía que eran familia solo quienes tenían parentesco sanguíneo pero ahora hemos comprobado que el hecho de desarrollarnos voluntariamente y juntos en un mismo lugar con uniones afectivas de cuidado, protección y crecimiento también podemos llamarle familia.

Cada familia se caracteriza por una forma particular de ser y hacer familia, de comunicarse, de expresar sus sentimientos y solucionar sus problemas. Cada una tiene diversos intereses y gustos.

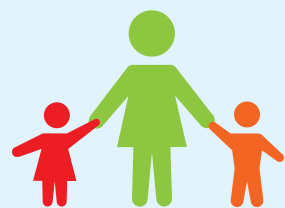
Existen diversos tipos de familias y ninguna es mejor o peor que la otra, ya que lo más importante en un hogar es que haya respeto, amor, desarrollo humano, cuidado, comunicación y preparación y apoyo en la vida.

Es por eso que podemos encontrar familias compuestas por:

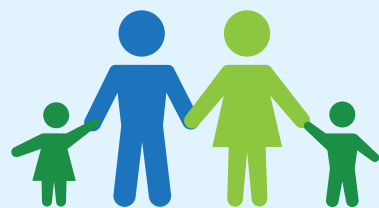
Como sociedad no debemos criticar el tipo de familia que exista sino que debemos fomentar que las familias tengan paz y armonía en su hogar. De nada sirve un hogar en el que haya una madre, un padre y los hijos e hijas tengan para comer pero dentro del hogar hay dolor, gritos, golpes, violencia, abuso y las personas que conviven dentro de la casa se ven más como enemigas que como familia.

Lo ideal siempre es que haya personas adultas que se encarguen de supervisar el crecimiento y desarrollo integral de las niñas y niños del hogar. Garantizar que tengan acceso a la educación, a la salud, a la recreación, a una vida libre de violencia.

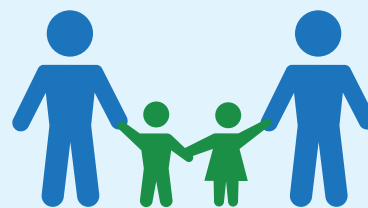
Cada familia tiene sus propias características, existiendo una "personalidad" familiar. Por ejemplo, hay familias alegres, expresivas, más reservadas, solidarias, intelectuales y también familias conflictivas, a las que hay que apoyar especialmente.



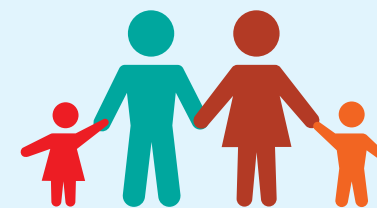
Madres criando a sus hijas e hijos



Madres y padres con hijas e hijos adoptados



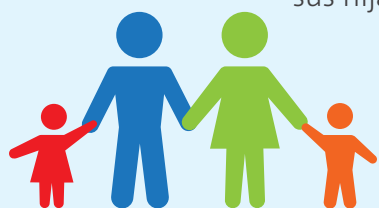
Padres con hijas e hijos adoptados



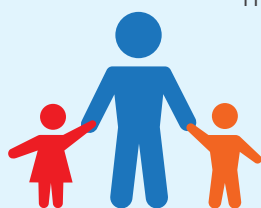
Tías y tíos criando a sus sobrinas y sobrinos



Hermanos y hermanas criándose juntos



Madre, padre, hijas e hijos



Padres criando a sus hijas e hijos



Madres con hijas e hijos adoptados



Abuelas y abuelos criando a sus nietos y nietas



Familias ampliadas: Es donde viven juntos madres, padres, abuelas/os, tías/os, primos, hijos, etc.



Qué es la convivencia familiar?



Es la relación afectiva que tienen los miembros de una familia durante el tiempo en que estos interactúan entre sí. Es ese ambiente de respeto, tolerancia, comprensión y cooperación que se da entre los miembros de una familia.

Es también la forma de relacionarse con las demás personas, la presencia de afecto y tolerancia que permite convivir y compartir en armonía en las diferentes situaciones de la vida familiar.

Desde nuestras realidades de Nicaragua muy pocas de nuestras familias están educadas y preparadas para convivir en armonía, lo que genera desigualdad, inequidad, violencia, corrupción, consumo de drogas y otras prácticas que impactan negativamente en el desarrollo de cada individuo y escala hasta el desarrollo de la sociedad.

Importancia de la convivencia familiar en la prevención de la violencia y consumo de drogas

Es evidente que la familia es el lugar principal donde se transmiten valores y aprendizajes culturales y sociales. En la familia es donde inician nuestras vidas, donde aprendemos a hablar, valores, vemos el ejemplo de las personas mayores, aprendemos a amar, crecer. Donde somos niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos.

Pero la realidad que vemos en la mayoría de los hogares es diferente a lo que acabamos de mencionar, ya que la violencia intrafamiliar predomina y afecta de gran manera a madres, hijas, hijos, ancianos, jóvenes y padres.

Muchas veces cuando en las familias hay gritos, golpes, pleitos, abusos y otros tipos de violencia, las personas buscan salir de sus hogares y encuentran refugio en el uso de licor o drogas. Muchas personas terminan odiando a sus familias.



Recomendaciones para las hijas e hijos sobre cómo relacionarse con sus padres o madres

- Los Padres y las madres son aliados dentro de nuestra familia, con los cuales puedes comunicarte y hacerle saber cómo te estás sintiendo, o como te gustaría que te trataran. Son personas que también tienen sentimientos como: miedo, alegrías, tristezas. Si en algo están fallando debes decirlo pero también aprende a felicitarles.
- Es importante que la comunicación que tengas con tus padres sea basada en el respeto, la tolerancia y el cariño
- Cuando estés enojado o enojada la mejor manera de resolverla es a través del diálogo, si te gritan o golpean no debes responder de la misma manera porque solo aumentarías la violencia y pudieran suceder errores que no tienen retorno.
- Recuerda que tu padre o madre tuvieron alguna vez tu edad y por ello entienden todo los cambios o problemas que de niño, niña y adolescente se te presentan y que para ti es difícil manejarlo
- Cuando algo no te parezca o te incomode dentro de tu entorno familiar, la mejor forma de resolverlo es plantear la dificultad y hablar en familia de cómo sobre llevar la situación
- Nunca olvides que el afecto y las muestras de cariño hacia tus padres y madres, es importante y vital para ellos.
- Nuestra madre, padre, tutor/a tiene derecho a equivocarse y no por eso tienen que ser juzgados tan duramente.

Situaciones que se dan en las relaciones familiares que violentan nuestros derechos humanos

La relación familiar muchas veces no es la más alegre, afectiva o tolerante si no muy por el contrario existe mucha violencia dentro de los hogares.



Todos estos tipos de violencia marcan la vida de las personas y provocan dolores y rencores a lo largo de su vida. Muchas huyen de su hogar porque se vuelve un infierno en vez de un entorno de paz.

Hablemos de las formas de crianza con violencia

Muchas veces se piensa que la mejor manera de enseñarle a los niños, niñas y adolescentes es a través de los golpes, fajazos, o que a través de los gritos es que ellos aprenden, cuando estas situaciones se dan lo que estamos logrando es hacer de ellos niños inseguros, y posiblemente niños, niñas y adolescentes violentos. No solo esa forma violenta de educar afecta a los miembros del hogar, también los malos tratos que muchas veces se dan entre adultos como por ejemplo, gritos, golpes, amenazas entre papa y mama u otro adulto dentro de la familia

Cuando hablamos de los modelos de crianza, encontramos que el modelo de castigo físico como método de corrección, es sin lugar a dudas es el más representativo en Nicaragua. Es un modelo que ha sido aprendido desde nuestros abuelos/as, madres, padres, hijas e hijos. Se creía que la mejor manera de educar era con golpes, fajazos, empujones y gritos, aludiendo que solo así se aprendían a ser buenos hijos e hijas, cuando la realidad es todo lo contrario.



Este tipo de educación basada en pegar y gritar a los hijos e hijas ha sido generadores de más violencia. Lo que debemos aprender es a saber poner límites, enseñar responsabilidad, disciplina, respeto y demás valores que ayudan a hacer personas positivas, con buena autoestima y no violentas.



Sabemos que es difícil cambiar ¡Pero no imposible! Educar y corregir a los niños, niñas y adolescentes, sin castigos físicos, ni agresiones psicológicas. Si no con amor, ternura como se merece un ser humano.

Acá te compartimos algunas razones y consecuencias que deja la educación de la familia con violencia:

- Es una violación a los derechos de las personas
- Es una falta de respeto grave agredir física, verbal o psicológica a cualquier persona sea o no de tu familia.
- Si castigas a tu hijo o hija con fajazos, golpes, pellizcos o manotazos, sólo se consigue que obedezcan por miedo y que crezca siendo una persona violenta.
- Serán personas que maltraten a otras personas, ya que los niños y niñas aprenden a través del ejemplo.
- No es una manera adecuada de expresar sentimientos y solucionar problemas.
- Se deteriora la relación y existe poca confianza entre padres, madres, hijos e hijas.
- Como los niños y niñas no pueden defenderse, acumulan sentimientos de rabia y frustración, que puede causar que los niños, niñas y adolescentes se vean involucrados en grupos de pandillas juveniles, drogas y problemas legales, a causa de la violencia acumulada.

Actuando para tener y fortalecer una buena convivencia familiar

¿Cómo construir relaciones positivas en la familia?

En base a lo antes expuesto te mencionamos algunas acciones que podrían mejorar las relaciones familiares.

1

Educación Familiar: Es importante identificar el rol que tiene cada miembro de la familia, y que esta función que se asigne sea basada en el respeto, el cariño, el buen trato y sobre todo en el que la planificación familiar sea compartida entre todos los miembros de la familia .

Por ejemplo negociar las tareas asignadas dentro y fuera del hogar y reconociendo el cumplimiento de lo que se le asignó. Si al niño, niña o adolescente se le asignó que su deber era ayudar con los quehaceres del hogar, reconocerle positivamente el cumplimiento de esta.

2

La generación de espacios de comunicación y confianza: Si bien es difícil hacer coincidir los tiempos para las reuniones familiares se deben promover algunos espacios donde haya comunicación y compartirse como familia.

Por ejemplo establecer un día y una hora en la semana, en el que compartirán como estuvo la semana de trabajo, del colegio o del hogar o simplemente se reúnen para jugar, contar chistes o anécdotas este tipo de espacio ayuda de manera positiva a la confianza y la buena comunicación familiar.

3

Generar tiempo de calidad para compartir: Aprovecha el tiempo que tienes para compartir con la familia de manera positiva, en donde generes espacios en el que se puedan compartir, no solo información si no también emociones y sentimientos entre familia. Por ejemplo: Juntarse para ver alguna película en familia y compartir que les pareció, así como tomar el álbum de fotos y recordar experiencias pasadas, como cuando eras niños, o cuando hubo alguna celebración familiar, es importante que cuando estés en este tipo de actividad con la familia se sienta que el tiempo que estás dando para compartir con tu familia es tiempo único, importante y especial.

Para lograr esto también es muy importante que cuando estén reunidos no haya distracciones por teléfono, otras visitas, llevar trabajo a la casa.

4

Planificación conjunta: Uno de los aspectos fundamentales para mejorar la convivencia familiar es hacer sentir a cada miembro de la familia, involucrado dentro de las decisiones que afectan al hogar y reconocer que cada uno de ellos y ellas juega un papel importante. Por ejemplo: Cuando un adulto quien aporta con los gastos económico del hogar pierde su trabajo, es importante que reúna a su familia y le cuente que está pasando para que de manera conjunta planifiquen de qué manera aportaran a que esta situación no sea tan negativa, y en el que todo los miembros de la familia aporten de manera positiva a que esta situación sea más llevadera.

5

Perder el miedo a la afectividad: Los vínculos de la familia deben basarse en la afectividad, el cariño o sentimientos positivos. Es importante que a tu esposa o esposo, hijos, o hijas, les digas cuán importante son para vos, que les amas, elogiarles positivamente, esto ayudará a romper con las inseguridades y miedos que muchas sufren por falta de cariño.

Acuerdos para la disciplina niña – niño – adolescente o joven		Mamá y Papá
1 a 6 años	Se inicia a entender nociones de la disciplina en base a lo correcto según mamá o papá	Forma a través de la protección el cariño y la afectividad y la buena comunicación conceptos básicos sobre disciplina y los beneficios de ésta.
6 a 12 años	Se comprende lo correcto e incorrecto y se comunica con mamá y papá para aclarar dudas	Interactúa para de forma práctica para establecer normas de respeto dentro de la familia, teniendo como eje principal el interés superior de él o la niña
12 a 18 años	Se consulta y se pide consejo a mamá y papá para tomar decisiones aceptando las consecuencias de los actos, se negocian acuerdos de convivencia familiar en base a las reflexiones y acuerdos llegados.	Enseña medidas y normas de convivencia familiar armónica, a la vez que motiva a la reflexión conjunta sobre comportamiento de provecho para él o ella resaltando que él o ella tienen derecho a decisión, pero recordando que como madre y padre ellos son responsables de su integridad como persona.
18 años en adelante	Se auto disciplina sin perder la comunicación con mamá y papá	Acompaña proceso de transición a la independencia

Elementos jurídicos que fortalecen la convivencia familiar en Nicaragua

Algunas leyes que brindan protección en situaciones de violencia dentro de las familias



Ley 287 - Código de la niñez y adolescencia: contempla lo siguiente en algunos de sus artículos:

“Toda niña, niño y adolescente nace y crece libre e igual en dignidad, por lo cual goza de todos los derechos y garantías universales inherentes a la persona humana”

Esta ley nos dice que la persona que por acción u omisión realicen maltrato, violencia o abuso físico, síquico o sexual, estarán sujetos a las sanciones penales que la ley establece.

La autoridad administrativa, es decir la Comisaría de la mujer y niñez, tomará las medidas necesarias para proteger y rescatar a las niñas, niños y adolescentes cuando se encuentren en peligro su integridad física, síquica o moral. Podrá contar con el auxilio del Ministerio de la familia.

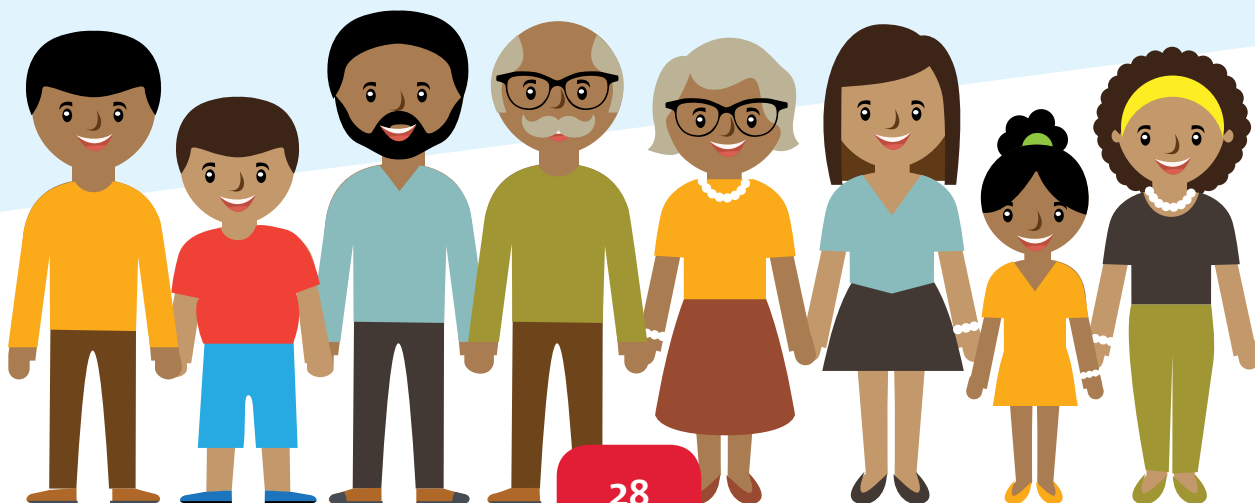


El nuevo Código de Familia Ley No 870: establece en su artículo lo siguiente:

“La familia es el núcleo fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección”. Este código define la familia como un grupo de personas que gozan de derechos, deberes y protección estatales y también establece que nadie en la familia tiene derecho a humillar, discriminar o tratar mal.

Estas leyes de protección cuentan con el respaldo de las instituciones del Estado, así como de las organizaciones de la sociedad civil. Acá te mencionamos algunas instituciones y organizaciones a las que puedes acudir en caso que estés viviendo algún tipo de violencia:

Organizaciones del gobierno: Comisaría de la Mujer y Niñez, Mi familia, Gabinetes de la familia.



Metodología para abordar la Convivencia Familiar como mecanismo de prevención de violencia y promoción de valores



En esta guía te presentamos algunos pasos breves y prácticos que te ayudarán a realizar actividades en la comunidad, familias, docentes, pastores o con quienes consideres necesario para lograr la convivencia familiar.

Te presentamos tres formas para usar de forma adecuada el video “Retratos de familia”. Cada una está dividida según el grupo y tiempo que tenga. Puedes escoger cualquiera de las tres según te convenga.

Es importante que tengas presente que cada actividad que hagas es una oportunidad para que las personas que reciban el taller o charla, cambien sus vidas y hasta se conviertan en un agente transformador en la prevención de la violencia y promoción de derechos.

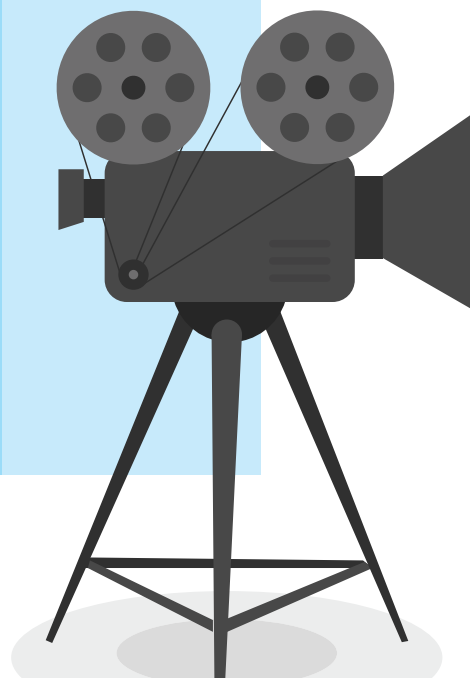
Para que uses esta guía en una actividad debes tomar en cuenta lo siguiente:

- Leer detenidamente toda la primera parte donde aparecen los conceptos y las reflexiones. Debes primero comprender y creer todo lo que leíste sobre la convivencia familiar.
- Revisa las preguntas que hay dentro de la metodología sobre la historia de "Retratos de Familia" y piensa cuáles son las respuestas comunes. Sobre todo si hay cosas negativas, cómo las responderías.
- Piensa en cómo adaptar las preguntas a las necesidades de tu grupo (si debes cambiar algunas palabras para hacerlas más comprensivas, si las usarás todas o escogerás algunas etc.)
- Debes mirar una o dos veces el video con la historia: Retratos de familia para comprender cada testimonio que aparece.
- Alista los materiales y equipo que vas a necesitar.



Prepara los materiales que vas a utilizar:

- Reproductor de DVD o una computadora
- Audio / Parlantes
- Televisor o Data show
- Video con la historia: Retratos de familia
- Papelógrafos
- Marcadores
- Materiales para las diferentes dinámicas
- Masking tape



Sugerencias metodológicas para la facilitación durante se presenta el video

- Pedirle al grupo la disposición para observar el Video, sin estar hablando con los demás o por teléfono
- Trata de buscar espacios donde haya silencio o pocas interrupciones, para que vean bien el video
- Observa lo que pasa en el grupo para ver las diversas reacciones que se dan durante el video. Ejemplo: Rabia, tristeza, ganas de aislarse del grupo. (Eso te ayudará a saber si alguna de las personas está viviendo algo parecido a las historias del video).

Resumen del Video:
Documental Retratos de Familia.



⌚ Duración: 14 minutos 33 segundos

📄 Sinopsis: Urania Marenco, Carolina Dávila y su hija Kenia Bermúdez, Margarita Guevara y su esposo Marlon Picado. Tres familias que nos abren las puertas a sus mayores secretos, empezando desde conocer sus historias personales antes de conocerse hasta que llegaron a constituirse en un hogar. Las familias son el camino a la paz; sin embargo también pueden ser los sitios donde las personas experimentan el dolor más profundo y las angustias y temores más dolorosos de sus vidas.

El documental plantea la afectación de la violencia intrafamiliar en la convivencia familiar, a través de testimonios personales los personajes narran sus vivencias de violencia y como esta circunstancia afectaron negativamente sus vidas a la vez que plantean los esfuerzos que hicieron para salir de las condiciones de violencia y lo mejor que es su vida sin violencia.



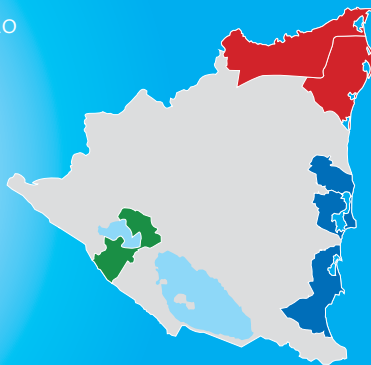
Ya podemos prevenir la violencia y el consumo de drogas desde la promotoría comunitaria

CONTÁCTENOS

Campaña Cambia ahora solo hazlo


 www.cambiaahora.com

 Cambia ahora, solo hazlo




FADCANIC

 www.fadcanic.org.ni

 **Managua:** Colonia Centroamérica. Del busto Salvador Mendieta 2 andenes al sur. 10 vrs oeste. (505) 2270 1921

 **RACCN:** Oficina Bilwi, Barrio Libertad, costado sur de donde fue la pizzería Mercedita. (505) 2792 2203

 **RACCS:** Oficina Bluefields, Barrio Punta Fría, frente a la Policía Nacional. (505) 2572 2386